

# Terre des Hommes Education

## VERLAUF

**1** Einführung: Vorlesen eines Buchausschnitts «Un rêve sans faim» von F. Davis und O. Thiébaud. (5 Min.)

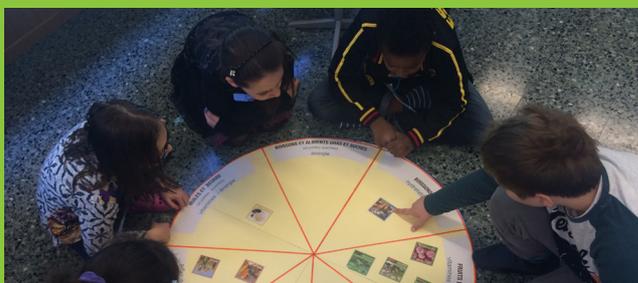
**2** Nahrungsvielfalt im Vergleich: Die SchülerInnen legen Bilder von Produkten, die über unseren Grosshandel vermarktet werden auf eine grosse Tafel, und ordnen sie unterschiedlichen Kategorien zu. Dann vergleichen sie diese Vielfalt mit den Nahrungsmitteln eines südlichen Landes. (20 Min.)

**3** Unterernährung Ursachen - Folgen: Mit Unterstützung des pädagogischen Mitarbeiters denken die SchülerInnen darüber nach, warum gewisse Menschen Hunger leiden müssen und was die Konsequenzen sind. (10 Min.)

**4** Landwirtschaft: Mit Hilfe von Fotos entdecken die SchülerInnen zunächst, wie man in der Schweiz und in südlichen Ländern traditionell Landwirtschaft betreibt. Im zweiten Teil stehen die Mechanismen der agro-industriellen Landwirtschaft im Vordergrund.

**5** Als verantwortungsbewusster Konsument agieren: Die SchülerInnen denken über soziale und ökologische Auswirkungen des Lebensmittelkonsums nach. Daraufhin werden verschiedene Label vorgestellt. (10 Min.)

**6** Zusammensetzung einer verantwortungsbewussten Mahlzeit: In Gruppen wählen die Schüler Produkte aus, die ihnen am sinnvollsten erscheinen, um eine ausgewogene und verantwortungsbewusste Mahlzeit zusammenzustellen. (15 Min.)



## Ernährung, ein Recht für alle

In der Schweiz bieten die Supermärkte sehr unterschiedliche Nahrungsmittel verschiedener Herkunft an. Der Konsument hat somit die Möglichkeit, seine Menüs gemäss seiner Vorlieben, aber auch seiner finanziellen Mittel zu gestalten. Doch ist er sich auch bewusst, dass er den Vorteil hat, ganzjährig über jede Art von Lebensmittel zu verfügen? Und dass unser Konsumverhalten auch Auswirkungen auf die Umwelt und auf den Zugang von Lebensmitteln für die Bevölkerungsgruppen in Einsatzländern hat?

### Ziele

- Sich der Lebensmittelvielfalt in der Schweiz und der Diversität ihrer Herkunft bewusst werden.
- Ursachen und Konsequenzen der Unterernährung entdecken.
- Herausforderungen der globalen Landwirtschaft untersuchen.
- Sich bewusst werden, dass jeder eine wichtige Rolle spielt.

Zielgruppe  
10-15 Jahre  
Diesen Workshop  
gibt es auch auf  
Französisch

Dauer  
1,5 St.

Gratis

Material (wird von Terre des  
Hommes bereitgestellt):  
Powerpoint Präsentation, diverse  
Gruppenaktivitäten

Kontakt  
info@tdh-education.ch  
Tel. 058.611.06.66  
www.tdh-education.ch